

CODE MENU : 2045



MENU DU : Lundi 13 Janvier au Dimanche 19 Janvier  
**MENU NORMAL**  
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 24/12/2024

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

ADRESSE :

S 3	Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier	Samedi 18 Janvier	Dimanche 19 Janvier
ENTREE	<input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/> Avocat farci au thon <input type="checkbox"/> Crevettes mayonnaise	<input type="checkbox"/> Choux au comté jambon <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade piémontaise(pdt,tom,jamb,oeuf mayo)	<input type="checkbox"/> Salade Antiboise(pdt,thon,oeuf,t <input type="checkbox"/> salade du chef(oeuf,tom,from <input type="checkbox"/> Asperges vinaigrette	<input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/> Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,oeu <input type="checkbox"/> Céleri remoulade	<input type="checkbox"/> Salade Pee-wee(coquill,ana,mimo <input type="checkbox"/> Cake chorizo poivron <input type="checkbox"/> Courgette à l'indienne(cour,raisins,curry,creme)	<input type="checkbox"/> Feuilleté fromage <input type="checkbox"/> Salade Anette(colin,ppois,pomelo <input type="checkbox"/> Salade grand-mère(sala,oeuf,em mental)	<input type="checkbox"/> Betteraves vinaigrette <input type="checkbox"/> salade gargantua(chou,noix,bleu,o <input type="checkbox"/> Salade indienne(riz,mais,toma,anan as,curry,volaille)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Cordon bleu Purée <input type="checkbox"/> Filet de lieu sce hollandaise Navets <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Saucisse de campagne Lentilles <input type="checkbox"/> Poireaux Picard(poir,pdt,crem fraic,iambon) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau sce estragon julienne de legumes <input type="checkbox"/> Omelette espagnole(oeuf,legume du soleil) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Sauté de porc sauce aux pruneaux Salsifis <input type="checkbox"/> Gratin de pomme de terre au camembert <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts	<input type="checkbox"/> Filet de colin sce Hollandaise Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> Chou farci Riz <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Langue de bœuf sce piquante Coquillettes <input type="checkbox"/> Tarte chèvre épinards <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de canard sce au poivre Pdt grenailles <input type="checkbox"/> Cervelas obernois Petits pois/carottes <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Compote de pêche <input type="checkbox"/> Pomme rôtie au miel <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> riz au lait vanillé <input type="checkbox"/> Fondant au chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Bavarois passion <input type="checkbox"/> Flan pâtissier <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Semoule impératrice <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crêpes <input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Poire rôties au caramel <input type="checkbox"/> Saucisson au chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Cake aux fruits <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage Céline	<input type="checkbox"/> Potage de tomates	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur	<input type="checkbox"/> Crème d'épinards	<input type="checkbox"/> Potage d'artichauts	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> Soupe de haricots beurre
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Filet de lieu & Navets 1/2 p	<input type="checkbox"/> Poireaux picard 1/2 p	<input type="checkbox"/> Omelette espagnole 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de pdt au camembert 1/2 p	<input type="checkbox"/> Chou farci & Riz 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte chèvre épinards 1/2 p	<input type="checkbox"/> Cervelas obernois & Petits pois carottes 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> semoule au lait	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Mousse framboise	<input type="checkbox"/> Crème à la menthe	<input type="checkbox"/> pot de la cremière	<input type="checkbox"/> Pana cotta speculos	<input type="checkbox"/> Riz au lait
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.  
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2055



MENU DU : Lundi 20 Janvier au Dimanche 26 Janvier  
**MENU NORMAL**  
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 01/01/2025

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

ADRESSE :

S 4	Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier	Samedi 25 Janvier	Dimanche 26 Janvier
ENTREE	<input type="checkbox"/> Terrine forestière <input type="checkbox"/> Fromage de tête <input type="checkbox"/> Céléris rémoulade	<input type="checkbox"/> Macédoine de légumes <input type="checkbox"/> Salade vendéenne aux choux(choux,oignon,lard,em <input type="checkbox"/> Salade perles marine(tom,mais,surimi)	<input type="checkbox"/> Pêches au thon <input type="checkbox"/> Betteraves au chèvre <input type="checkbox"/> Salade de pdt au poulet	<input type="checkbox"/> Carottes à l'orange <input type="checkbox"/> Salade Allemande(pdt,hareng,oeuf) <input type="checkbox"/> Rillettes	<input type="checkbox"/> Salade crépuscule(hvr,lard,poiv,o <input type="checkbox"/> Quiche lorraine <input type="checkbox"/> Salade Brésilienne(riz,radis,tomate s)	<input type="checkbox"/> Mousse de poisson sce aneth <input type="checkbox"/> Salade alsacienne(pdt,cornich,vol <input type="checkbox"/> Andouille	<input type="checkbox"/> mousse de canard <input type="checkbox"/> Salade lyonnaise(crou,toma,oeuf,la <input type="checkbox"/> Moules ravigotte(sauce échalotes)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf aux épices Choux fleurs persillés <input type="checkbox"/> Lasagnes au pesto <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Aiguillette de poulet à la crème Haricots verts <input type="checkbox"/> Filet mignon sauce grand-mère Carottes <input type="checkbox"/> Steak haché Purée	<input type="checkbox"/> Jambon fumé Purée <input type="checkbox"/> Pignons de poulet rôtis Epinards au curry <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Paupiette de lapin au vin blanc Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> Filet de lieu coulis de poivrons Poêlée de petits légumes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée	<input type="checkbox"/> Brandade de poisson <input type="checkbox"/> Pièce de boeuf sce au bleu Pdt rissolées <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Escalope de dinde au thym Poêlée du marché <input type="checkbox"/> Tarte endives au camembert <input type="checkbox"/> Steak haché Purée	<input type="checkbox"/> Sauté de veau marengo Poêlée Mini penne <input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs aux lardons <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Gauffre sauce chocolat <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gateau coco <input type="checkbox"/> Ananas ti-punch <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Clémentines <input type="checkbox"/> Marbré semoule <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Compote pomme banane <input type="checkbox"/> Crème pistache <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Tarte normande <input type="checkbox"/> Charlotte fruits exotiques <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Chou crème passion <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau framboise <input type="checkbox"/> Pêches au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage parmentier	<input type="checkbox"/> Potage poireau/PdeT	<input type="checkbox"/> Potage de légumes	<input type="checkbox"/> velouté d'artichaut	<input type="checkbox"/> potage à la tomate	<input type="checkbox"/> Crème de petits pois	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Lasagnes au pesto 1/2 p	<input type="checkbox"/> Filet mignon & Carottes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Pignons de poulet & Epinards au curry 1/2 p	<input type="checkbox"/> filet de lieu & Poêlée de petits légumes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Pièce de bœuf & Pdt rissolées 1/2 p	<input type="checkbox"/> Tarte endives au camembert 1/2 p	<input type="checkbox"/> Gratin de choux fleurs aux lardons 1/2 p
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Œufs au lait	<input type="checkbox"/> Semoule impératrice	<input type="checkbox"/> Risotto du verger	<input type="checkbox"/> Mousse au citron	<input type="checkbox"/> Crème aux oeufs vanillée	<input type="checkbox"/> Tapioca au café	<input type="checkbox"/> Pot de crème spéculos
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.  
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT

CODE MENU : 2065



**MENU DU : Lundi 27 Janvier au Dimanche 02 Février**  
**MENU NORMAL**  
 Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 08/01/2025

NOM :

PRENOM :

CODE CLIENT : 0

ADRESSE :

S 5	Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier	Samedi 01 Février	Dimanche 02 Février
ENTREE	<input type="checkbox"/> Salade du Berger(bleu,tomat,jambo) <input type="checkbox"/> Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/> Salade de choux aux noix	<input type="checkbox"/> Piémontaise(pdt,tom,jamb,oeuf,mayo) <input type="checkbox"/> Macédoine au thon <input type="checkbox"/> Salade indonésienne(hvert,chou,concom,oeuf)	<input type="checkbox"/> Terrine forestière <input type="checkbox"/> Avocat au surimi <input type="checkbox"/> Taboulé au poulet	<input type="checkbox"/> Pomelos au thon <input type="checkbox"/> Salade Cocktail(surimi,colin,crevett) <input type="checkbox"/> Salade indienne(riz,mais,toma,anas,curry,volaille)	<input type="checkbox"/> Betteraves persillées <input type="checkbox"/> Museau à la Lyonnaise <input type="checkbox"/> Tarte à l'oignon	<input type="checkbox"/> La pérouse(tomat,hverts,ja) <input type="checkbox"/> Salade de pennés au poulet <input type="checkbox"/> Oeuf berris(oeu dur,bechamel,gruyere)	<input type="checkbox"/> Carottes persillées <input type="checkbox"/> Andouille beurre <input type="checkbox"/> Salade bergerette(riz,oeuf,toma,creme frai)
PLAT GARNI	<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse Lentilles <input type="checkbox"/> Pavé de saumon sce bercy Courgettes poëllées <input type="checkbox"/> Steak haché Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Tartiflette(pdt,reblochon,lardons) <input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet à la crème Carottes <input type="checkbox"/> Steak haché Purée	<input type="checkbox"/> Tempe de porc au thym Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/> Quiche poivrons poulet <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus Duo carottes épinards bio <input type="checkbox"/> Moussaka (auberg,agneau,tomat) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Purée	<input type="checkbox"/> Cœur de merlu au beurre rouge Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> Endives au jambon <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Hachis parmentier <input type="checkbox"/> Jambalaya(crevett,jamb,c horizo,riz) <input type="checkbox"/> Filet de poisson meunière Haricots verts cuisinés	<input type="checkbox"/> Cuisse de canard à l'ail Flageolets <input type="checkbox"/> Blanquette de fruits de mer julienne de legumes <input type="checkbox"/> Jambon Blanc Purée
FROMAGE	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage à la coupe <input type="checkbox"/> Yaourt nature
DESSERT	<input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Crème catalane <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gateau coco <input type="checkbox"/> Ananas au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Paris Brest <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Pot de crème cheescake <input type="checkbox"/> Pêches au sirop <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Crêpe au sucre <input type="checkbox"/> Œuf au lait vanillé <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Compote de pommes bio <input type="checkbox"/> Crumble poire <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau au citron <input type="checkbox"/> Ile flottante <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits
* POTAGE	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur	<input type="checkbox"/> Crème de brocolis	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oseille	<input type="checkbox"/> Potage saint Germain	<input type="checkbox"/> Crème d'asperges	<input type="checkbox"/> Potage navets/carottes	<input type="checkbox"/> Crème de salsifis
* PLAT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Pavé de saumon & Courgettes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Aiguillettes de poulet & Carottes 1/2 p	<input type="checkbox"/> Quiche poivrons poulet 1/2 p	<input type="checkbox"/> Moussaka 1/2 p	<input type="checkbox"/> Endives au jambon 1/2 p	<input type="checkbox"/> Jambalaya 1/2 p	<input type="checkbox"/> Blanquette de fruits de mer & Julienne de
* DESSERT DU SOIR	<input type="checkbox"/> Tapioca au lait	<input type="checkbox"/> Œufs au lait	<input type="checkbox"/> Flan caramel	<input type="checkbox"/> Semoule café	<input type="checkbox"/> Crème spéculos	<input type="checkbox"/> Riz rhum/raisin	<input type="checkbox"/> Crème chocolat menthe
* PAIN	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Pain

\* : Commande en supplément du plat du jour. Attention, des produits peuvent être modifiés sous réserve d'approvisionnement.  
 Tel : 02 40 02 88 88 - Email : portage.machecoul@orange.fr

BON APPETIT